

Books Available on Our Online Store

www.socialworkfootprints.org

Health & Fitness Books

Sl. No.	Book Name	Author	Price
1	ಆರೋಗ್ಯವೇ ಭಾಗ್ಯ	ಶಿವಾನಂದಯ್ಯ	100/-
2	ಸನ್ಮಾರ್ಗ	ಡಾ. ಸಿ.ಆರ್. ಗೋಪಾಲ್	350/-
3	ಮನೆಯಂಗಳದಲ್ಲಿ ಔಷಧಿವನ	ವಸುಂಧರ ಎಂ, ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ	200/-
4	ಹಲ್ಲಿನ ರಕ್ಷಣೆ	ಗುರುರಾಜ ಅರಕೇರಿ	150/-
5	ಸುಖ ಸಂಪದ	ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ರಾವ್	110/-
6	ನಿಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ	ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಸಿ ಆರ್	140/-
7	ಲೈಂಗಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	ಪದ್ಮಿನಿ ಪ್ರಸಾದ್	120/-
8	ಲೈಂಗಿಕ ಸಾಮರಸ್ಯ	ಪದ್ಮಿನಿ ಪ್ರಸಾದ್	140/-
9	ಯೋಗ ದರ್ಶನ ಸಾರ	Nagesh B	225/-
10	ರಸೌಷಧಿ (ಸುಲಭ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಪ್ರಸಿದ್ಧ ರಸೌಷಧಿಗಳು, ತಾಯಂದಿರಿಗೆ)	ಪಂಡಿತ ತಾರಾನಾಥರು	300/-
11	ಮಧುಮೇಹ: ದಶವ್ಯಾಧಿಗಳ ಮೂಲ	ವಿ. ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ್	100/-
12	ಲೈಂಗಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೈಜ ಪ್ರಕರಣಗಳು	ವಿನೋದ್ ಭಟ್ಟ	135/-
13	ದೈಹಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣು	ಮೋಹನ್ ಎಚ್ ಎನ್	100/-
14	ಆರೋಗ್ಯ ಆಶಯ (ವೈದ್ಯಕೀಯ ಲೇಖನಗಳು)	ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಕಕ್ಕಿಲ್ಲಾಯ ಬಿ	250/-
15	ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲನೆ ಆರೋಗ್ಯ	ಡಾ. ಎಂ ಡಿ ಸೂರ್ಯಕಾಂತ್	125/-
16	ಕೊರೋನ ಹೆದರದಿರೋಣ	ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಕಕ್ಕಿಲ್ಲಾಯ ಬಿ, ಡಾ. ಬಾಲಸರಸ್ವತಿ ಪಣಂಬೂರು	150/-
17	ಬೆನ್ನುನೋವಿಗೆ ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	ಓಂಕಾರ್ ಎನ್ ಎನ್	120/-
18	ಮಂಡಿ ಕೀಲಿನ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ - ಯೋಗದ ಹಾದಿ	ಓಂಕಾರ್ ಎನ್ ಎನ್	190/-
19	ಆಹಾರ ಪರಿಸರ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ	ಟ್ರೆಫರ್ ವಿಲಿಯಮ್ಸ್, ಆಲಿಸನ್ ಮೂನ್	175/-
20	ಅದೃಶ್ಯ ಲೋಕದ ಅಗೋಚರ ಜೀವಿಗಳು	ಸೋಮೇಶ್ವರ ನಾ	100/-
21	ಬೊಜ್ಜುದೇಹ	ಪರಮೇಶ್ವರ ವಿ	100/-
22	ಜಾಗತಿಕ ಮಧುಮೇಹ ಸ್ಪೋಟ	ಎಲ್.ಎಸ್. ಶೇಷಗಿರಿರಾವ್, ಆರ್.ಪಿ. ರಾವ್	110/-
23	ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	ಗಿರಿಜಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ	140/-
24	ಮಧುಮೇಹ ಭಾರತದ ಅಗೋಚರ ಶತ್ರು	ಡಾ. ವಿ. ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ್, ಡಾ. ಸೂರಜ್ ತೇಜಸ್ವಿ	220/-
25	ಹೈದ್ರೋಲಿಗಿಳಿಗೆ 201 ಆಹಾರದ ಸಲಹೆಗಳು	ಡಾ. ಭಿಮಲ್ ಛಾಜರ್	140/-

26	ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಒಂದು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ	ಡಾ. ಭಿಮಲ್ ಛಾಜರ್	125/-
27	ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ : ಬಹು ವಿಧದ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ	ಡಾ. ಎಸ್.ಎಸ್. ಮಾಲಿನಿ	135/-
28	ಆಯುರಾರೋಗ್ಯ	ಡಾ. ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ	140/-
29	ಕ್ಯಾನ್ಸರ್-ಪೂರ್ಣವಿರಾಮ ಅಲ್ಲ, ಒಂದು ಅಲ್ಪವಿರಾಮ	ರೂಪಾ ವೆಂಕಟೇಶ್	125/-
30	ಮನುಷ್ಯ ದೇಹ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ	ಡಾ. ಹೆಚ್. ಗಿರಿಜಮ್ಮ, ಡಾ. ಕೆ. ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಭಟ್	165/-
31	ಕ್ಯಾನ್ಸರ್	ಡಾ. ಪಿ.ಎಸ್. ಶಂಕರ್	140/-
32	ಆಯುರ್ವೇದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ	ಡಾ. ರಾಜೀವ್ ಶರ್ಮ	260/-
33	ವೈದ್ಯ ದರ್ಪಣ	ಡಾ. ರಣಜಿತ ಬೀರಣ್ಣ ನಾಯ್ಕ ಕೆಂಚನ್ ಹಿರೇಗುತ್ತಿ	225/-
34	ಮಧುಮೇಹಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ 201 ಸಲಹೆಗಳು	ಡಾ. ಭಿಮಲ್ ಛಾಜರ್	140/-
35	ಮಕ್ಕಳ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ	ಡಾ. ಸಿ.ಆರ್. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್	100/-
36	ನರಮಂಡಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ರೋಗಗಳು	ಡಾ. ಸರೋಜ ಅರಳಿಕಟ್ಟೆ	100/-
37	ತೂಕ ಇಳಿಸಲು 201 ಸಲಹೆಗಳು	ಡಾ. ಭಿಮಲ್ ಛಾಜರ್	140/-
38	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	ಡಾ. ಪಿ.ಎಸ್. ಶಂಕರ್	100/-
39	ರಕ್ತದ ಏರೊತ್ತಡ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು 201 ಸಲಹೆಗಳು	ಡಾ. ಭಿಮಲ್ ಛಾಜರ್	125/-
40	ನೀವೂ ಓಡಬಹುದು	ವ್ರಮೋದ್ ದೇಶಪಾಂಡೆ	150/-
41	ಕಾಯಿಲೆಯಲ್ಲದ ಕಾಯಿಲೆ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ	ಡಾ ಡಿ.ಕೆ. ಮಹಾಬಲರಾಜು	120/-
42	ರೋಗನಿವಾರಕ ಜೀವನಶೈಲಿ	ಡಾ. ಎ.ಎನ್. ನಾಗರಾಜ್	150/-
43	ನಾಳೆಗೂ ಇರಲಿ ನೀರು	ರಾಘವೇಂದ್ರ ಹೆಗಡೆ	225/-
44	ಆಹಾರ ಸಂಜೀವಿನಿ	ಡಾ. ಎ.ಎನ್. ನಾಗರಾಜ್	150/-
45	ವಾತ್ಸ್ಯಾಯನ ಕಾಮಸೂತ್ರ	ಜಿ.ಎಂ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ	220/-
46	ಯೋಗ ದಿನಚರಿ	ಡಾ ಎಸ್ ಎನ್ ಓಂಕಾರ್	100/-
47	ಹೃದಯ ರೋಗ ತಡೆಗಟ್ಟಿ	ಡಾ ಪಿ ಎಸ್ ಶಂಕರ್	110/-
48	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	ಡಾ ಸಿ ಆರ್ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್	90/-
49	ಬೊಜ್ಜೆಗಿದೆ ಪರಿಹಾರ	ಡಾ ವೀಣಾ ಎಸ್ ಭಟ್	110/-
50	ಟೆನ್ಷನ್ ತಗ್ಗಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸಿ	ಡಾ ಸಿ ಆರ್ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್	100/-

51	ಮುಖ್ಯ ಮತ್ತು ಮರಣ ಮುಂದೂಡುವುದು ಹೇಗೆ	ಡಾ ಸಿ ಆರ್ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್	110/-
52	ಆಹಾರಸಿರಿ	ಡಾ ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ	115/-
53	ಬಾಣಕೃ ನೀತಿ	ಮಹಾಬಲ ಸೀತಾಳಭಾವಿ	120/-
54	ಅನುದಿನದ ಆರೋಗ್ಯ	ಡಾ ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ	110/-
55	Science Of Yoga Mudras	K Rangaraja Iyengar	200/-
56	Diabetes : Indias Invisible Enemy	V Lakshminarayan, Sooraj Tejaswi	200/-
57	Cancer - A Comma Not A Fullstop	Ca Roopa Venkatesh	150/-
58	Live Longer Be Healthy After 60 Years	Cr Chandrashekar	100/-
59	Certification of Yoga Professionals Official Guidebook		795/-
60	Yoga For Fitness		175/-
61	Saundaryakke Savira Salahegalu	K. Ramu	110/-
62	AAROGYA DHARPANA	Pandita Shivakumara Swamigalu	359/-
63	PRANAYAMA DEEPIKA	BKS Iyengar	108/-
64	BENNUNOVIGE YOGA CHIKISTSE	Yogarathna Dr. SN Omkar	108/-
65	KARNATAKADA OUSHADIYA SASYAGALU PART 4	Magadi R. Gurudeva	1600/-
66	AYURVEDA AND PANCHAKARMA	Sunil V. Joshi MD (Ayu)	395/-
67	AYURVEDA NATURE'S MEDICINE	Dr. David Frawley,	395/-
68	AYURVEDIC SPA	Melanie and Robert sachs	750/-
69	BACKACHE-51 WAYS TO RELIEVE THE PAIN	Charles B. Inlander	75/-
70	DO-IT YOURSELF THERAPY	Lynn Lott, Riki Intner...	75/-
71	MUDRAS AND HEALTH PERSPECTIVES	Suman Chiplunkar	300/-
72	PRAKRITI YOUR AYURVEDICCONSTITUTION	Dr. Robert E. Syobodo	345/-
73	THE SCIENCE OF YOGA MUDRAS (ENGLISH)	K. Rangaraja Iyengar	200/-
74	THE ULTIMATE MEDICINE	Motilal Banarsidass	295/-

To purchase these books kindly visit our website:

www.socialworkfootprints.org

www.mhrspl.com

Contact: 080-23213710, 8073067542

Authors & Publishers can list their books in our website and also Authors can contact us for Books Publication